

Che cos'è l'elettrocardiogramma?

L'elettrocardiogramma è un **esame diagnostico ambulatoriale che consente di registrare e visualizzare graficamente l'attività elettrica del cuore**. Mediante il monitoraggio dell'attività di pompaggio del sangue che il cuore esegue mediante contrazioni e rilasciamenti è possibile **individuare l'eventuale presenza di una malattia cardiaca o di un disturbo del ritmo (aritmia)**.

Questo esame può essere eseguito **a riposo**, mentre il paziente è supino sul lettino, **o sotto sforzo**, mentre il paziente cammina su un tapis roulant o pedala su una cyclette.

A cosa serve l'elettrocardiogramma?

L'**elettrocardiogramma a riposo** permette di misurare il ritmo del cuore e l'eventuale aumento della dimensione delle camere cardiache, può essere utile per individuare eventuali [aritmie](#).

L'**elettrocardiogramma sotto sforzo** invece può essere di aiuto per la diagnosi di patologie cardiache latenti.

Sono previste norme di preparazione?

L'esecuzione dell'elettrocardiogramma non prevede alcuna norma di preparazione.

Chi può effettuare l'elettrocardiogramma?

Non vi sono controindicazioni per l'esecuzione dell'elettrocardiogramma standard. L'elettrocardiogramma sotto sforzo è invece controindicato per i pazienti con grave insufficienza cardiaca.

L'elettrocardiogramma è doloroso o pericoloso?

L'esame è **sicuro e indolore**.

Come funziona l'elettrocardiogramma?

Al paziente vengono applicati sulla pelle alcuni elettrodi, collegati attraverso fili elettrici a un apparecchio chiamato elettrocardiografo. **Gli elettrodi e i fili captano e trasmettono l'attività**

elettrica del cuore all'elettrocardiografo che la elabora e la stampa su carta sotto forma di un tracciato grafico (elettrocardiogramma).